

# NAUTISCHER NOTHILFEKURS

2025



Die Regionalgruppe Thunersee des CCS führt in Zusammenarbeit mit dem Samariterverein Strättligen und einem ehemaligen Notfallmediziner mit Hochseeerfahrung einen Nothilfekurs (NHK) speziell für HSA-Kurs Teilnehmer, - Kandidaten und notfallmedizinisch interessierten Yachties durch.

**Kursort:** Luftschutzanlage des Oberstufenschulhaus Strättligen, Thun

**Daten / Zeit:** Freitag, 25. 4. 25, 1800 – 2200, 4 Blöcke zu 45'

Samstag, 26. 4. 25, 0900 – 1200, 1330 -1530, 6 Blöcke zu ca. 45'

**Ziel:** Rettungskette / SAR, Beatmung, Herzmassage, lebensbedrohliche Zustände an Land und auf See (Schock, Bewusstlosigkeit u.a.), Unfälle und Verletzungen (Blutstillung, Verbände, Wundversorgung u.a.)  
Thermische Schäden (Sonnenstich, Hitzschlag, Verbrennungen), Mensch über Bord (Unterkühlung/Ertrinken), Seekrankheit u. a

**Anforderung:** Bereitschaft an aktiver Beteiligung. Für die praktischen Übungen bequeme Kleidung tragen, welche auch schmutzig werden darf

**Kursleitung:** Instruktor des Samaritervereines Strättligen und ehemaliger Notfallmediziner mit Hochseeerfahrung

**Teilnehmer:** min. 8, max. 12 Teilnehmer

**Kosten:** 250.-

Inkl. Ausweis gültig für Hochseeausweis und Strassenverkehr und elektronischem Handout

**Zur Anmeldung**