



Ausrüstungsliste für Crewmitglieder IGM des CCS Schweiz

- Identitätskarte / Pass
- ev. Führerscheine
- SBB Ausweise
- Bahnbillet
- Geld / Checks / Kreditkarten
- Bordkassenbeitrag ca. € 250.- bereits vor dem Törn wechseln!

- Seesack / Segeltaschen (keine Koffer!)
- Schlafsack (möglichst mit synth. Füllung)

- Zweckmässige Reisekleidung
- Segelkombi / Regenschutz / Oelzeug
- Stiefel / Bordschuhe / Landschuhe
- Mütze / Wollmütze
- Handschuhe
- Faserpelz
- Trainingsanzug
- Schlafanzug
- Pullover
- Hosen und Hemden
- Unterwäsche / T-Shirts
- Socken
- Taschentücher

- Toilettenartikel
- Rasierzeug
- Sonnencreme (ab Faktor 7)
- Fett-Stift / Lippensalbe
- 1 Rolle WC-Papier (für alle Fälle)
- Badkleider
- Badetuch / Frottiertuch

- Persönliche Medikamente
- Medikamente gegen Seekrankheit (z.B. Stugeron, homöop. M., Vitamin C Tabletten)

- Sonnenbrille (gute Qualität)
- Foto- oder Filmausrüstung
- Fernglas (wenn vorhanden)

- Sackmesser / ev. Schäkelöffner
- Taschenlampe (wasserdicht)
- Ersatzbatterien
- 2 Küchentücher
- Plasticsäcke / -Taschen
- Wäscheklammern

- Lektüre / Spiele / CD's